

## ENNEAGRAMME

INTITULE DE LA  
FORMATION

# L'ennéagramme pour comprendre sa personnalité

> DOMAINE **RH**

> THEMATIQUE **Développement personnel**

> OBJECTIFS DE LA FORMATION

Identifier son profil de personnalité et ceux de mon entourage  
Acquérir des techniques et outils de communication, de management adapté à mon interlocuteur  
Identifier ses points forts et axes d'amélioration  
Développer ses potentiels

> PUBLIC

Aucun Prérequis  
Tout Public

> CONTENU ET DEROULEMENT

> CONTEXTE

1 Initiation à l'Ennéagramme, présentation des profils, intérêts de ce test et de la connaissance de Soi  
2 Présentation des différents profils de personnalité : Spécificités, points forts et axes d'amélioration, signes distinctifs, origines des comportements, messages forts de l'enfance, leviers de motivation...  
3 Affinez votre personnalité avec les ailes : Chaque niveau de déploiement de l'Aile est unique, ce qui permet d'obtenir des profils de personnalités (pour un même type de base) totalement distincts les uns des autres. Lorsque l'Aile est déployée, elle détermine la personnalité à part entière.  
4 Comment trouver la base de personnalité de vos proches (travail, famille, amis) et vous adapter à leur spécificité, pour optimiser vos relations ?  
5 Comment communiquer avec les autres selon les personnalités (Apports précis sur leurs leviers de motivation et de démotivation, réaction en cas de conflits, attitude en situation de négociation, attitude en situation professionnelle...)  
6 Comment développer ses potentiels et s'épanouir grâce à Ennéagramme : Découvrez la méthode utilisée par les Coachs afin de mieux accompagner.  
7 Les sous types : affinez encore votre profil grâce aux sous types : l'impact des blessures de l'enfance sur notre personnalité - Comment les réparer ?  
8 Partage entre bases : l'occasion de partager en sous-groupes, en fonction des similitudes des profils présents au sein du groupe.  
9 Managez avec Ennéagramme. Découvrez vos leviers de motivation et ceux de vos collaborateurs. Comment déléguer, faire du feed-back et coacher vos collaborateurs en fonction de leurs profils ?

Beaucoup de professionnels éprouvent le besoin grandissant de comprendre mieux leur type de personnalité. Cette formation ENNEAGRAMME permet à la fois d'identifier ses préférences et de mieux cerner ses différences avec les autres.  
Cette formation permet d'identifier son profil de personnalité, développer ses atouts, optimiser ses relations professionnelles

METHODES PEDAGOGIQUES

Formation interactive, qui associe la diffusion d'apports théoriques et pratiques en lien avec des situations réelles et/ou Groupe à taille humaine pour privilégier la qualité des échanges 4 à 10 personnes maximum.  
50% d'apports théoriques & méthodologiques et 50% de mises en pratique.  
Notre méthodologie pédagogique privilégie l'expérience et la mise en pratique des théories abordées lors de la formation afin de permettre une intégration simple, efficace et concrète grâce aux :  
Quizz, tests, mises en situation et exercices ludiques  
Échanges et partages d'expériences entre participants, travail en sous-groupe et réflexion individuelle. Exposé avec vidéoprojecteur, tests, jeux de rôles

> MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement : « quel manager êtes-vous ? »

- Questionnaire de type QCM afin d'évaluer les connaissances.
- Travail individuel sur les axes d'amélioration
- Un bilan de satisfaction pour chaque stagiaire sera renseigné à l'issue de la formation

> DUREE

Inter :2 Jours  
ou  
 Intra :2 Jours

> DATE(S)

A convenir

> LIEU(X) DE LA FORMATION

3, Avenue du Great Eastern – 80330 LONGUEAU

> ORGANISME DE FORMATION

SYNCHRONICITE Alain Cauchois  
Tel : +0662025229

> PRIX 3 Jours

350 € HT/Jour/Stagiaire

> NUMERO DE DECLARATION  
D'ACTIVITE

22 80 01560 80  
3, Avenue du Great Eastern 80330 LONGUEAU Siret : 53324210300026 7010Z