

## MBTI

INTITULE DE LA  
FORMATION

# Découvrir son type de personnalité avec le MBTI

> DOMAINE **RH**

> THEMATIQUE **Développement personnel**

> OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre et exploiter ses préférences pour optimiser sa performance professionnelle  
Renforcer ses ressources naturelles pour plus d'efficacité dans son travail  
Développer ses potentiels et sa valeur ajoutée  
Renforcer sa stratégie de réussite et de gestion du stress  
Gagner en efficacité dans ses relations professionnelles

> PUBLIC

Aucun Prérequis  
Tout Public

> CONTENU ET DEROULEMENT

> CONTEXTE

### 1. Découvrir son type de personnalité

- Les typologies de Jung et le MBTI
- Définition de son type de personnalité,
- Son mode de fonctionnement personnel
- Ses Ressources innées et forces naturelles (leviers de performance)
- Ses limites liées à son processus de fonctionnement
- Les impacts de son type de personnalité dans son environnement personnel et professionnel
- 2. Développer son efficacité dans chaque situation
- De communication en relation interpersonnelle, de gestion du changement, de résolution de problèmes
- 3. Optimiser sa capacité à se « coacher » pour renforcer sa performance naturelle
- Comprendre sa dynamique personnelle des fonctions
- 4. Faire évoluer positivement ses relations interpersonnelles
- Identifier les différentes caractéristiques entre les différents types de personnalité.
- Reconnaître et exploiter constructivement la notion de complémentarité
- Acquérir des outils et techniques de communication adaptés à son profil, dans l'objectif d'interagir positivement en situation de communication, de management, de négociation

Beaucoup de professionnels éprouvent le besoin grandissant de comprendre mieux leur fonctionnement personnel. Cette formation MBTI® permet à la fois d'identifier ses préférences et de mieux cerner ses différences avec les autres. Cette formation apporte à chaque participant de nouvelles clés pour optimiser ses relations.

### METHODES PEDAGOGIQUES

Formation interactive, qui associe la diffusion d'apports théoriques et pratiques en lien avec des situations réelles et/ou Groupe à taille humaine pour privilégier la qualité des échanges 4 à 10 personnes maximum.

50% d'apports théoriques & méthodologiques et 50% de mises en pratique.

Notre méthodologie pédagogique privilégie l'expérience et la mise en pratique des théories abordées lors de la formation afin de permettre une intégration simple, efficace et concrète grâce aux :

Quizz, tests, mises en situation et exercices ludiques

Échanges et partages d'expériences entre participants, travail en sous-groupe et réflexion individuelle. Exposé avec vidéoprojecteur, tests, jeux de rôles

### > MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement : « quel manager êtes-vous ? »

- Questionnaire de type QCM afin d'évaluer les connaissances.
- Travail individuel sur les axes d'amélioration
- Un bilan de satisfaction pour chaque stagiaire sera renseigné à l'issue de la formation

> DUREE

Inter : 2 Jours  
ou

Intra : 2 Jours

> DATE(S)

A convenir

> LIEU(X) DE LA FORMATION

3, Avenue du Great Eastern – 80330 LONGUEAU

> ORGANISME DE FORMATION

SYNCHRONICITE Alain Cauchois  
Tel : +0662025229

> PRIX 3 Jours

350 € HT/Jour/Stagiaire

> NUMERO DE DECLARATION  
D'ACTIVITE

22 80 01560 80

3, Avenue du Great Eastern 80330 LONGUEAU Siret : 53324210300026 7010Z